

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) и с учетом примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08.04.2015 N 1/15, ред. от 28.10.2015).

Преподавание ведется по учебникам, включённым в федеральный перечень учебных изданий, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, приказ № 345 от 28.12.2018 г.

- 5 класс Физическая культура, 5 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., М.:Просвещение.
- 6 класс Физическая культура, 6 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., М.:Просвещение.
- 7 класс Физическая культура, 7 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., М.:Просвещение.
- 8 класс Физическая культура, 8 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., М.:Просвещение.
- 9 класс Физическая культура, 9 класс, Лях В.И., Зданевич А.А., М.:Просвещение.

Рабочая программа основного общего образования задает перечень вопросов, которые подлежат обязательному изучению в основной школе. В рабочей программе соблюдается преемственность с примерными программами начального общего образования, в том числе и в использовании основных видов учебной деятельности обучающихся.

Главной **целью** изучения физической культуры в 5-9 классах является формирование личных и социальных потребностей в сфере физической культуры, характеризующиеся способностью осуществлять самостоятельный и адекватный выбор и применение средств физической культуры для расширения двигательных возможностей человека, потребности бережно относиться к здоровью, всестороннего психофизического развития, самостоятельного определения способов организации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Содействие гармоничному физическому развитию, коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата, развитие адаптационных возможностей организма к неблагоприятным условиям внешней среды,

воспитание потребности соблюдения требований безопасности, личной и общественной гигиены;

2. Совершенствование основных двигательных способностей, повышение индивидуальной физической подготовленности;

3. Совершенствование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями со спортивной, рекреационной и корректирующей направленностью;

4. Формирование потребности в регулярных занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью, овладение приемами контроля и самоконтроля;

5. Совершенствование знаний о ценностях физической культуры и спорта, их роли в формировании индивидуального здорового образа жизни, воспитании патриотических, волевых, нравственных и эстетических качеств личности;

6. Углубление представления об основных видах спорта, правилах соревнований, спортивных снарядах и инвентаре, профилактики травматизма, оказания первой помощи при травмах;

7. Совершенствование умений самостоятельно определять содержание и направленность индивидуальной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, средств и форм организации активного отдыха и досуга.

Содержание рабочей программы представлено следующими разделами: планируемые результаты освоения учебного предмета, курса; содержание учебного предмета, курса; тематическое планирование (с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы; ресурсное обеспечение рабочей программы.

В соответствии с основной образовательной программой основного общего образования, с учебным планом МБОУ «Кольчегизская ООШ» на изучение данной программы выделено всего 510 учебных часов: в 5 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе -102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю).